

# 水泳の授業がスタート ～泳力と運動意欲の向上を目指して～



5・6年生は合同で水泳の授業をおこない、泳力向上を目指して、めあて別のグループで練習しています

6年生が力を合わせて掃除をしてくれたプールに水が入り、水泳の授業がスタートしました。



プール清掃

プール開き式では、代表委員会委員長のO・Kさんが、「水泳検定で何級を目指すか目標を立て、一生懸命練習しましょう。今年も暑い夏になりそうです。早寝早起き、しっかりご飯を食べ、体調を整えてがんばりましょう。5・6年生は、夏休みに桐生市の水泳記録会があるので、積極的に挑戦しましょう。」とあいさつをしてくれました。

限られた水泳シーズンです。水泳のきまりを守り、安全で充実した水泳の学習になるよう目標をもってたくさん泳いでほしいと思います。

級	桐生市小学校 泳力到達目標		学年
特級3	クロール・平泳ぎで、それぞれ100m以上泳げる。 背泳ぎ・バタフライで、それぞれ50m以上泳げる。		
特級2	クロール・平泳ぎのうち、どちらかの泳ぎで100m以上泳げる。 背泳ぎ・バタフライのうち、どちらかの泳ぎで50m以上泳げる。		
特級1	背泳ぎ・バタフライのうち、どちらかの泳ぎで25m以上泳げる。		
1級	クロールで50m以上泳げる。	平泳ぎで50m以上泳げる。	6年
2級	水中からのスタートをおこない、クロールで25m以上泳げる。	水中からのスタートをおこない、平泳ぎで25m以上泳げる。	5年
3級	クロールでプールの横を泳げる。	平泳ぎでプールの横を泳げる。	
4級	面かぶりクロールで7m以上泳げる。	面かぶり平泳ぎで7m以上泳げる。	4年
5級	補助具を使ってクロールのストロークが7m以上できる。	補助具を使って平泳ぎのストロークが7m以上できる。	
6級	面かぶりばた足が5m以上できる。	面かぶりかえる足が5m以上できる。	3年
7級	補助具を使ったばた足で5m以上進める。	補助具を使ったかえる足で5m以上進める。	
8級	① プールの底や壁をけり、け伸びができる。		
	② 伏し浮きやくらげ浮きができる。		
9級	① バブリングやボビングができる。		2年
	② 水中でのジャンケンや石拾い、輪くぐりなどができる。		
	③ プールのへりにつかまり、体を浮かせることができる。		
10級	① リレー遊びやおに遊びができる。		1年
	② いろいろな動物歩きができる。		
	③ むねまで水につかって、大きく息を吸ったり吐いたりできる。		