

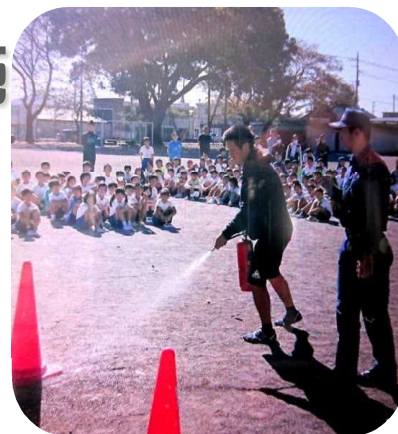


火災避難訓練を実施

10月30日(火)に火災避難訓練を実施しました。当日は、3名の桐生消防署員さんと3名の消防第15分団員さんを講師にお招きして、子どもたちの避難のしかたや防火についてご指導をいただきました。

今回は、1学期に実施した地震避難訓練に次いで今年度2度目の避難訓練になります。そこで、いつどんな時に避難を必要とする事態が発生するかわからないことを考慮して、子どもたちには訓練することを予告せずに実施しました。子どもたちは、火災発生全校放送から「3分」で全員が安全に校庭に避難でき、桐生消防署の岩田さんからお褒めの言葉をいただきました。

これから暖房器具など火器を使用する機会が増え、火災が発生しやすい時期になります。これを受けて、9日からは秋季全国火災予防運動が始まります。ご家庭でも火器の安全な取り扱いや火遊びの危険性について、家族で話し合う機会を設けてください。



避難後に消火訓練を見学

『3B体操』で心も身体もリフレッシュ!! ～第2回PTA家庭教育学級～



ストレッチでウォーミングアップ

10月30日(火)にPTA教養部主催の第2回家庭教育学級が体育館で開催されました。

第1回は座学でしたが、今回は「3B体操」を取り上げ、アクティブな家庭教育学級になりました。講師には、日本3B体操協会公認指導員の資格をもつ園田まゆみ先生と諏訪秀子先生をお招きしました。

3B体操は、ボール、ベル、ベルラーといった手具を使用して、音楽に合わせておこなう運動です。幼児から高齢者まで、そして障害をもった人たちも楽しめるように様々なプログラムがあります。今回は、14名のお母さん方の参加ということで、リラクゼーションをねらったストレッチから、軽快なリズムに合わせたエアロビクス的な運動までおこないました。参加された皆さんは、笑顔いっぱい身体を動かし、スポーツの秋を満喫していました。