



## プール開き式 ～水泳シーズン到来・たくさん泳いで、泳力の向上を～

6月5日(火)の朝行事の時間に体育館でプール開き式をおこないました。

校長は、「きまりを守って安全にプール学習をおこなうこと」と、「自分の力に合った目標をもって泳力を伸ばすこと」の2つの話をして、プール開きを宣言しました。児童会長のO・Yさんは、プール清掃や準備に協力してくださった方々に感謝の気持ちをもってプールを利用するようにと、立派なあいさつをしてくれました。また、体育主任の先生から「水泳8のきまり」に沿った丁寧な安全指導がありました。



〈体育委員長の誓いの言葉〉

### 水泳8のきまり

- ① トイレに行って用を済ませる。
- ② 準備運動をしっかりおこなう。
- ③ シャワーを浴びて、静かにプールに入り、全身を水につけるようにしてプールの端を歩く。
- ④ プールの中で悪ふざけをしない。
- ⑤ プールの中を汚さないように気をつける。
- ⑥ 先生や係のひとの話をよく聞き、笛や鐘の合図をしっかりと守る。
- ⑦ プールサイドを走らない。
- ⑧ プールから上がったら、シャワーを浴びる。



〈プールサイドで安全祈願をしてお清め〉

最後に、体育委員長のH・Yくんが、『我々、相生小学校児童は、プールのルールを守り、目標に向かって全力で泳ぐことを誓います』と、力強く誓いの言葉を述べてくれ、プール開き式を締めてくれました。

プール開設期間は8月10日までの2か月間ですが、学校では、事故なく、充実した指導がおこなえるように、「きまりをしっかりと守らせる、安全第一の指導」と「個人差に応じた指導」を心がけて水泳の学習を進めていきます。また、桐生市教育委員会が示している「泳力到達目標」（裏面参照）に沿って各自のめあてをもたせ、8月の泳力検定に向けて意欲的に取り組ませていきたいと考えています。

ご家庭でも、お子さんの体調管理をしっかりとこなって、水泳の授業や夏休みのプール開放に臨ませてほしいと思います。十分な睡眠時間の確保、朝食の摂取といった基本的な生活習慣と、爪の手入れや歯・目の治療勧告にかかる通院といった保健衛生面の対応をしっかりとこなしてください。よろしくお願いいたします。